

## SCHEDA-BASE PER I PARTECIPANTI AI TAVOLI SINODALI

### TEMPO DI PREGHIERA

(in maniera assembleare o già divisi nei piccoli gruppi, a seconda degli spazi)

#### Tutti insieme

*Adsumus, Sancte Spiritus*

Siamo qui dinanzi a te, Spirito Santo:  
siamo tutti riuniti nel tuo nome.  
Vieni a noi, assistici, scendi nei nostri cuori.  
Insegnaci tu ciò che dobbiamo fare,  
mostraci tu il cammino da seguire tutti insieme.  
Non permettere che da noi peccatori sia lesa la giustizia,  
non ci faccia sviare l'ignoranza,  
non ci renda parziali l'umana simpatia,  
perché siamo una sola cosa in te  
e in nulla ci discostiamo dalla verità.  
Lo chiediamo a Te,  
che agisci in tutti i tempi e in tutti i luoghi,  
in comunione con il Padre e con il Figlio,  
per tutti i secoli dei secoli. Amen

#### Un lettore/lettrice

*Dalla lettera di S. Paolo apostolo ai Filippesi (1,9-11)*

Prego che la vostra carità si arricchisca sempre più in conoscenza e in ogni genere di discernimento, perché possiate distinguere sempre il meglio ed essere integri e irreprensibili per il giorno di Cristo, ricolmi di quei frutti di giustizia che si ottengono per mezzo di Gesù Cristo, a gloria e lode di Dio.

## Un lettore/lettrice

*Dal Messaggio dei Vescovi italiani ai presbiteri, diaconi, consacrate e consacrati e a tutti gli operatori pastorali, 29/09/2021)*

L'ascolto non è una semplice tecnica per rendere più efficace l'annuncio; l'ascolto è esso stesso annuncio, perché trasmette all'altro un messaggio balsamico: "tu per me sei importante, meriti il mio tempo e la mia attenzione, sei portatore di esperienze e idee che mi provocano e mi aiutano a crescere". Ascolto della parola di Dio e ascolto dei fratelli e delle sorelle vanno di pari passo. L'ascolto degli ultimi, poi, è nella Chiesa particolarmente prezioso, poiché ripropone lo stile di Gesù, che prestava ascolto ai piccoli, agli ammalati, alle donne, ai peccatori, ai poveri, agli esclusi.

## TEMPO DI ASCOLTO

Questo momento dura circa 90 minuti e si articola in tre fasi.

### PRIMA FASE: Narrazione

Giro di condivisione delle diverse esperienze, messe in relazione alla domanda fondamentale del percorso sinodale.

### SECONDA FASE: Raccolta di quanto emerso

Giro di sintesi rispetto a quanto ci ha colpito e ci sembra stia emergendo dalla voce dello Spirito, mediante l'ascolto reciproco.

### TERZA FASE: Proposta di un passo concreto

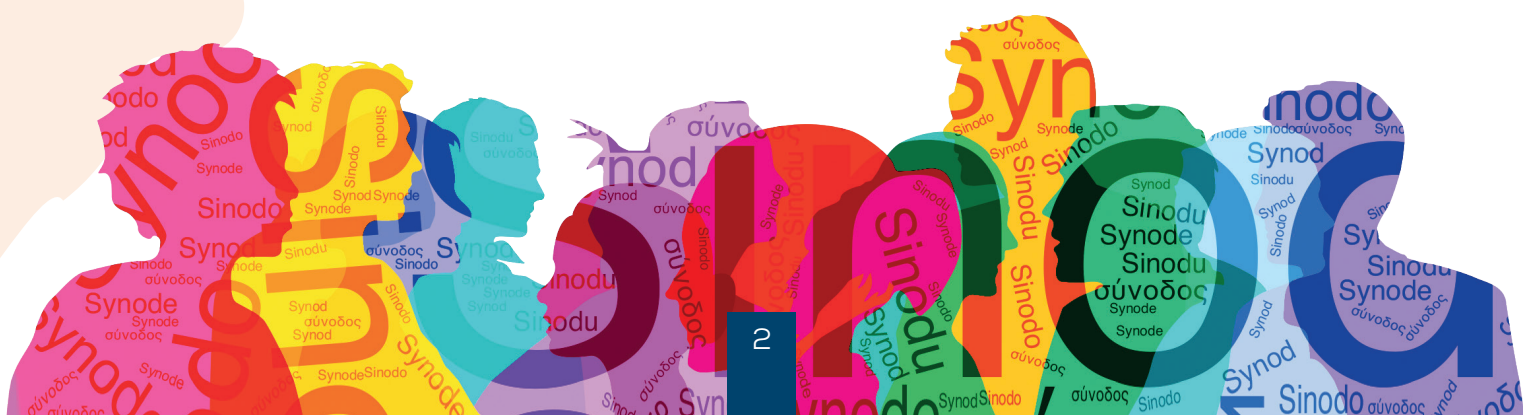
Momento interattivo in cui proviamo a fare discernimento e indicare un passo concreto da compiere, per crescere nel camminare insieme.

Il referente del tavolo baderà soprattutto al rispetto dei tempi di parola e di ascolto. Si consiglia l'uso di un timer o clessidra.

### PRIMA FASE: Narrazione (30 minuti)

a) Momento di silenzio (3 minuti) in cui:

- *penso ad un'esperienza ecclesiale che mi ha particolarmente segnato (in positivo o in negativo), in cui mi pare emergere quello che dovrebbe essere un autentico 'camminare insieme', un reale annuncio del Vangelo;*



- *scelgo un'esperienza sola da condividere: ad esempio un momento vissuto con persone della propria parrocchia, o di altre parrocchie (associazioni, movimenti), o con persone e gruppi normalmente lasciati ai margini o appartenenti a realtà esterne all'ambito ecclesiale (territorio, società, altre confessioni o altre religioni...).*

- b) Ogni partecipante al tavolo sinodale, in 3 minuti, a giro, è invitato a dire il proprio nome e raccontare l'esperienza che ha scelto di condividere.

Gli altri ascoltano in silenzio, senza commentare (per custodire la libertà di parola) ed evitando dibattiti (un gruppo di ascolto sinodale non è un talk show o un dibattito televisivo, dove ognuno cerca di sovrapporsi alla parola degli altri: il discernimento è frutto di un consenso che nasce dall'ascoltare tutti con rispetto).

## SECONDA FASE: Raccolta di quanto emerso (30 minuti)

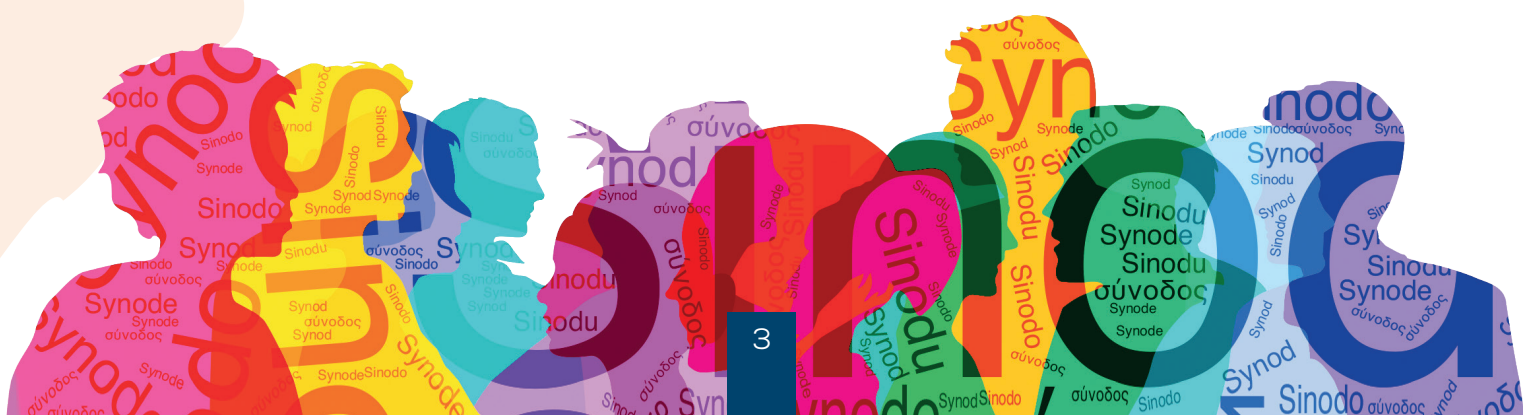
- a) Momento di silenzio (2 minuti) in cui ciascuno riflette su:  
*cosa ci ha colpito ed è emerso, cosa ci suggerisce lo Spirito e ci interpella profondamente? (può essere d'aiuto anche provare ad individuare quelli che sono stati i temi più rilevanti e gli aspetti di convergenza).*
- b) Ogni partecipante al tavolo sinodale, in 2 minuti, a giro, è invitato a condividere la propria riflessione, mentre gli altri custodiscono il silenzio.
- c) Nel tempo restante (circa 10 minuti), in maniera interattiva, con l'aiuto del referente del tavolo, i partecipanti sono invitati ad esprimere in una frase ciò che sembra sintetizzi quanto emerso.

**SCRIVIAMO QUI LA NOSTRA FRASE:**

## TERZA FASE: Proposta di un passo concreto (15 minuti)

Momento interattivo in cui si dialoga liberamente (rispettando la regola del non entrare in contraddittorio e il limite di due minuti massimo per intervento), con l'obiettivo di discernere quanto lo Spirito ha suggerito.

Alla luce di quanto emerso proviamo a dedurre una proposta 'concreta': un passo (uno



solo) da compiere per crescere nel camminare ‘tutti’ insieme.

È importante scegliere la proposta in modo che sia il più possibile

- ‘concreta’ (e dunque fattibile);
- ‘partecipativa’ (cioè capace di coinvolgere il maggior numero possibile di persone);
- ‘inclusiva’ (e pertanto tale da non escludere nessuno).

Siamo invitati ad esprimere quanto emerso in una frase.

## SCRIVIAMO QUI LA NOSTRA PROPOSTA:

### CONCLUSIONE

Terminiamo con una breve preghiera di ringraziamento.

Alla fine del momento di ascolto, il referente del tavolo consegna la sua scheda (con le frasi-sintesi) al coordinatore/facilitatore del gruppo di consultazione.